

JAK UZYSKAĆ I UTRZYMAĆ WYSOKI STAN ZASZCZEPIONIA PRZECIWKO HPV?

1 PAMIĘTAJ, ŻE WYSOKI ODSETEK ZASZCZEPIONYCH PRZECIWKO HPV MA OGROMNE ZNACZENIE.

Zwiększając odsetek zaszczepionych przeciw HPV wśród swoich pacjentów, pomagasz zapobiegać rakowi szyjki macicy i innym nowotworom związanym z HPV.

2 UWIERZ W SWOJE MOŻLIWOŚCI.

Twoja rekomendacja to ważny powód, dla którego rodzice decydują się na szczepień przeciwko HPV swojego nastolatka/nastolatkę. Lekarz jest autorytetem, który może zmienić nastawienie rodziców do szczepień.

3 ZALECAJ SZCZEPIONIE PRZECIWIW HPV W SYTUACJI KIEDY RODZIC NASTOLATKI/NASTOLATKA ZGŁASZA SIĘ NA INNE SZCZEPIONIA.

Zarekomenduj szczepienie przeciw HPV tego samego dnia i w ten sam sposób, w jaki zalecasz inne szczepionki. Np. „Teraz, gdy Ania ma 13 lat, należy ją zaszczepić przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi, ale również przeciwko HPV. Można to szczepienie podać dzisiaj. Czy ma Pani/Pan pytania dotyczące tych szczepionek?”

4 ZMOTYWUJ CAŁY SWÓJ ZESPÓŁ I ZACHĘCAJ DO ROZMOWY Z RODZICAMI NA TEMAT SZCZEPIEŃ.

Upewnij się, że osoby z którymi współpracujesz, np. pielęgniarka są świadome korzyści jakie dają szczepienia przeciw HPV, odbyły kursy w zakresie kwalifikacji i zaleceń do szczepień, przygotowane do udzielania odpowiedzi na pytania rodziców i/lub przypominania rodzicom o szczepieniach.

5 DBAJ O ZBUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI O POTRZEBIE ZGŁOSZENIA SIĘ NA PODANIE DRUGIEJ DAWKI SZCZEPIONKI.

Wyjaśnij rodzicom, aby pamiętali o konieczności zgłoszenia się na podanie drugiej dawki szczepionki w okresie 6-12 miesięcy po podaniu pierwszej dawki. Podkreśl, że preferowany jest odstęp 6 miesięcy między podaniem dwóch dawek szczepionki.

6 KORZYSTAJ Z MATERIAŁÓW PROMOCYJNYCH I EDUKACYJNYCH

edukacyjnych instytucji zdrowia publicznego, np. z #BazawiedzyoszczepieniachHPV na stronie NIZP PZH-PIB Szczepienia.info <https://szczepienia.pzh.gov.pl/dla-lekarzy/szczepienia-hpv/>.

7 ZAPOZNAJ SIĘ ZE WSKAŹNIKAMI DOTYCZĄCYMI SZCZEPIEŃ W TWOJEJ POPULACJI PACJENTÓW.

Poznaj rzeczywiste wskaźniki szczepień i dowiedz się więcej o tym, dlaczego niektórzy rodzice nie decydują się na szczepienie lub opóźniają podanie drugiej dawki.

8 UTRZYMUJ DOBRE RELACJE LEKARZ-PACJENT.

Mogą one pomóc przy omawianiu trudnych tematów na temat szczepień. To niezwykle satysfakcjonujące, gdy rodzice, którzy początkowo kwestionowali szczepienie, po rozmowie zgadzają się na szczepienie dziecka zgodnie z kalendarzem szczepień. Zawsze miło jest usłyszeć: „Dobrze, to ma sens i ufamy pani Doktor/Panu Doktorowi!”.

9 BĄDŹ PRZYGOTOWANY NA PYTANIA RODZICÓW

na temat szczepionek przeciw HPV. Odpowiadaj na pytania rodziców w sposób zwięzły, dokładny, empatyczny i zrozumiały. Rodzic często zaakceptuje twoje wyjaśnienia, jeśli przedstawiś je podkreślając najlepszy interes dziecka.

10 UŻYJ WŁASNEGO PRZYKŁADU

o tym, jak decydowałeś o szczepieniach dzieci w Twojej rodzinie. Podanie osobistych przykładów pokazuje, że doceniasz znaczenie szczepień. Przykłady — w połączeniu z silną rekomendacją — mogą pomóc rodzicom lepiej zrozumieć korzyści płynące ze szczepienia przeciw HPV w profilaktyce nowotworów.