

Informacja prasowa

Szczepienia chronią Ciebie i Tych, których kochasz

#KażdaDawkaSzczepionki się Liczy

#EuropejskiTydzieńSzczepień2023

Szczepienia ochronne gwarancją na lepszą jakość życia – konferencja w NIZP PZH-PIB z okazji Europejskiego Tygodnia Szczepień 2023.

Europejski Tydzień Szczepień, obchodzony w dniach 24 - 30 kwietnia 2023, to kolejna okazja do tego, aby temat szczepień ochronnych mógł wybrzmieć z całą swoją mocą. Temat przewodni tegorocznej edycji Tygodnia Szczepień - „Każda Dawka Szczepionki się Liczy” - nawiązuje do poprawy akceptacji szczepień ochronnych w odniesieniu do globalnego spadku liczby osób zaszczepionych ze względu na pandemię. To również apel o zaangażowanie całego społeczeństwa w terminową realizację wszystkich zalecanych szczepień, aby zapewnić ochronę przed chorobami zakaźnymi. W tym roku, ten wyjątkowy tydzień, to również najlepszy moment, by zwrócić uwagę na rozpoczynające się w Polsce powszechne (bezpłatne) szczepienia przeciw ludzkiemu wirusowi brodawczaka (HPV) nastolatek i nastolatków. Dlatego też Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy we współpracy ze Światową Organizacją Zdrowia (WHO) 25 kwietnia przygotował konferencję naukową **„Szczepienia ochronne gwarancją na lepszą jakość życia”**, poświęconą realizacji szczepień ochronnych w tym głównie korzyści związanych ze szczepieniami przeciw HPV oraz ryzyku związanym ze spadkiem osób zaszczepionych¹.

Szczepienia należą do najważniejszych zdobyczy współczesnej medycyny i zdrowia publicznego. Szczepionki chronią przed objawami chorób zakaźnych oraz ich powikłaniami, ratują życie.

Rozpoczynające się, już niebawem, w Polsce powszechne (bezpłatne) szczepienia przeciw HPV nastolatek i nastolatków, to ważny krok naprzód w Programie Szczepień Ochronnych. **Szczepionka przeciw HPV to pierwsza szczepionka, której głównym celem jest zapobieganie chorobom nowotworowym.** Wirus HPV przenoszony jest głównie drogą kontaktów seksualnych. Zakażenie HPV stanowi więc realne zagrożenie – dotyczy większości

¹ Europejski Tydzień Szczepień (<https://szczepienia.pzh.gov.pl/europejski-tydzien-szczepien-2023/>).

ludzi na świecie. Infekcje HPV mają zwykle charakter bezobjawowy i przemijający. Jednak utrzymujące się zakażenie może po latach prowadzić do rozwoju chorób nowotworowych, w tym głównie raka szyjki macicy oraz innych rzadszych nowotworów. **Nie znamy leków skutecznych wobec wirusa HPV. Istnieje natomiast sposób na uniknięcie zakażenia, jest nim szczepienie przeciw HPV** - powiedziała w wypowiedzi dla portalu NIZP PZH - PIB szczepienia.info dr Joanna Styczyńska-Kazubska z Katedry i Zakładu Profilaktyki Zdrowotnej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu².

Wirus HPV należy do wirusów o właściwościach onkogennych. Szczepionka chroni przed zakażeniem HPV. Szczepiąc nastolatkę/nastolatka chronimy ich w przyszłości przed stanami nowotworowymi, w których czynnikiem indukującym proces nowotworowy są właśnie wirusy HPV.

Korzyści ze szczepienia przeciw HPV są zaskakująco duże, większe niż w przypadku innych szczepionek - powiedział w nagraniu dla portalu NIZP PZH-PIB szczepienia.info prof. dr hab. Leszek Szenborn, Kierownik Katedry i Kliniki Pediatrii i Chorób Infekcyjnych Uniwersytetu Medycznego i Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego we Wrocławiu³. Szczepienia zapewniają skuteczną i długotrwałą ochronę przed wystąpieniem stanów przedrakowych i raka szyjki macicy u kobiet, stanów przedrakowych i raka odbytu u kobiet i mężczyzn oraz zmniejszają ryzyko wystąpienia rzadszych nowotworów jak rak pochwy, prącia, sromu, nowotwory głowy i szyi.

Szczepienia przeciw HPV najlepiej wykonać u nastolatek i nastolatków w wieku 12-13 lat. W tym wieku uzyskuje się najlepszą odpowiedź poszczepienną. **Szczepienie powinno wyprzedzać ewentualne zakażenie HPV, wtedy jest najefektywniejsze. U osób w tym wieku potrzebujemy tylko 2 dawek szczepionki, co oznacza też mniej wizyt w poradni, mniej ukłuć, mniej stresu** – powiedziała dr hab. Ewa Augustynowicz z Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH - PIB.

Mamy mocne dowody naukowe potwierdzające dobry profil bezpieczeństwa szczepionek przeciw HPV. Badań jest tak dużo, że można wręcz powiedzieć, że szczepionki przeciw HPV należą do najwnikliwiej przebadanych produktów leczniczych - wyjaśnia dr n. med. Ilona Małecka z Katedry i Zakładu Profilaktyki Zdrowotnej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Dzięki prowadzonym badaniom klinicznym, które były podstawą dopuszczenia szczepionek do obrotu, badaniom obserwacyjnym prowadzonym w krajach, gdzie od lat realizowane są powszechne programy szczepień przeciw HPV oraz monitorowaniu bezpieczeństwa szczepionek podawanych w powszechnych programach szczepień, dobrze poznaliśmy profil bezpieczeństwa szczepionek przeciw HPV.

Ważnym elementem uzyskania jak największych korzyści z powszechnego programu szczepień przeciw HPV będzie uzyskanie wysokiego stanu zaszczepienia, co wymaga wysokiej akceptacji tego sposobu profilaktyki ze strony rodziców. Wyrażając zgodę na szczepienie swoich dzieci rodzice dają im szansę na uniknięcie w przyszłości groźnej dla ich zdrowia, a nawet życia choroby. Z badań ankietowych prowadzonych w NIZP PZH - PIB wynika, że

² Czy są sposoby leczenia zakażenia wirusem HPV? J. Styczyńska- Kazubska. Pytania i odpowiedzi. Szczepienia.info (<https://www.youtube.com/watch?v=e5imQzFXpEY>).

³ Jakie są korzyści ze szczepienia przeciw HPV? Szczepienia.info (<https://www.youtube.com/watch?v=yMGs5NmfaT8&t=17s>)

akceptacja dla szczepień przeciw HPV ze strony rodziców nastolatków jest zaskakująco wysoka- 60% pytaných rodziców chce zaszczepić swoje dziecko przeciw HPV. Stąd też pracownicy ochrony zdrowia powinni wykorzystywać wszystkie okazje kontaktu z rodzicem nastolatków do rozmowy i przypominania o szczepieniach przeciw HPV - powiedział dla portalu NIZP PZH - PIB szczepienia.info prof. Tomasz Sobierajski⁴.

Pracownicy ochrony zdrowia są cały czas postrzegani jako ważne, zaufane źródło informacji na temat szczepień ochronnych. Wiedza i postawa lekarzy oraz pielęgniarek wobec szczepień przeciw HPV może mieć istotny wpływ na postawy rodziców oraz ich decyzje dotyczące szczepień. **Ważne jest wykorzystywanie jak najszerszych dróg wiarygodnej, opartej na faktach komunikacji, w tym dostępnej w Internecie. Dzielenie się wiedzą na temat szczepień lekarzy i pielęgniarek w mediach społecznościowych stanowi oczekiwaną przez rodziców drogę kontaktu, której nie możemy pomijać** - podkreśla dr Ilona Małecka współautorka e-booka *Przewodnik po szczepieniach HPV dla rodziców nastolatków*⁵.

W ostatnich latach obserwujemy niepokojący trend rosnący rodziców rezygnujących ze szczepień obowiązkowych swoich dzieci. W czasie ostatnich 5 lat liczba uchyleń od szczepień obowiązkowych zwiększyła się 2-krotnie, od 40,3 tys. uchyleń w 2018 roku do 72,7 uchyleń w 2022 roku⁶. **Sytuacja, kiedy na danym terenie zbierze się większa grupa niezaszczepionych dzieci grozi występowaniem ognisk epidemicznych, a nawet lokalnych epidemii chorób przeciw którym mamy przecież dostępne, bezpłatne, bezpieczne i skuteczne szczepionki** – wyjaśnia dr hab. Iwona Paradowska-Stankiewicz z Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH - PIB, Krajowy Konsultant ds. Epidemiologii. Realizacja szczepień zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych, w zalecany czas ma na celu ochronę dzieci i młodzieży, wtedy kiedy jej najbardziej potrzebują. Rezygnacja ze szczepień lub ich opóźnianie oznacza ryzyko wystąpienia choroby zakaźnej.

Na portalu NIZP PZH - PIB szczepienia.info dostępne są wiarygodne informacje na temat szczepień ochronnych, w tym baza wiedzy o szczepieniach HPV dla rodziców nastolatków⁷ oraz pracowników ochrony zdrowia (m.in. infografiki, e-booki, podcasty, filmy edukacyjne, wypowiedzi ekspertów)⁸.

Kontakt dla mediów:

Sylwia Kalska-Myziak, skalska-myziak@pzh.gov.pl
Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH - Państwowy Instytut Badawczy
ul. Chocimska 24, 00-791 Warszawa
www.pzh.gov.pl

⁴ Podcast Szczepienia HPV bez tajemnic. Czy rodzice akceptują szczepionki przeciw HPV?
(https://www.youtube.com/watch?v=z_5rHpylwLE&t=330s).

⁵ Przewodnik po szczepieniach przeciw HPV dla rodziców nastolatków. Ilona Małecka, Joanna Stryczyńska-Kazubska, Ewa Talarek. Szczepienia.info (<https://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/hpv/?strona=11#przewodnik-po-szczepieniach-przeciw-hpv-dla-rodzicow-nastolatkow>).

⁶ Jaka jest liczba uchyleń dotyczących szczepień obowiązkowych?
<https://szczepienia.pzh.gov.pl/fag/jaka-jest-liczba-uchylen-szczepien-obowiazkowych/>

⁷ Baza wiedzy o szczepieniach HPV dla pacjentów: (<https://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/hpv/>).

⁸ Baza wiedzy o szczepieniach HPV dla pracowników ochrony zdrowia. Szczepienia.info/dla lekarzy (<https://szczepienia.pzh.gov.pl/dla-lekarzy/szczepienia-hpv/>).