

# EUROPEJSKI TYDZIEŃ SZCZEPIEŃ 23-29 KWIETNIA 2018

Pakiet dotyczący komunikacji



European  
Immunization  
Week  
Prevent Protect Immunize

# SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE I CEL WYDARZENIA.....	3
MOTYW PRZEWODNI.....	4
KLUCZOWY PRZEKAZ.....	5
MATERIAŁY DOTYCZĄCE KAMPANII.....	6
ZASOBY.....	7
KONTAKT.....	8

# WPROWADZENIE I CEL WYDARZENIA

## **Wprowadzenie**

Szczepienia to inwestycja w zdrowie dzieci na całe życie. Szczepienia chronią przed poważnymi chorobami zakaźnymi i związanymi z nimi powikłaniami. Dzięki szczepieniom większość dzieci i dorosłych w Europie jest uodporniona przeciw odrze, różyczce, śwince, błonicy, krztuścowi, tężcowi, poliomyelitis i wirusowemu zapaleniu wątroby typu B. Coraz więcej osób szczepi się przeciwko pneumokokom oraz wirusowi brodawczaka ludzkiego. Każdy z nas zasługuje na ochronę przed chorobami, którym można zapobiegać poprzez szczepienia. Decyzja o szczepieniu Twojego dziecka lub Ciebie ma także kluczowe znaczenie w ochronie innych. Dlatego warto ją podejmować w sposób świadomy, oparty na faktach oraz korzystać z informacji bazujących na dowodach naukowych.

Niestety korzyści związane ze stosowaniem szczepień nie są jednakowo dostępne w każdym zakątku Europy. Wciąż zbyt duża liczba dzieci nie otrzymuje ochrony poprzez szczepienia, na którą zasługuje. W 2016 roku 1 na 15 niemowląt w Europie nie zostało zaszczepionych pierwszą dawką szczepionki przeciw odrze, natomiast 1 na 21 nie otrzymało wszystkich zalecanych dawek szczepionek przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi. W niektórych krajach mniej niż 50% obywateli zostało zaszczepionych przeciw wirusowi HPV.

Koszty braku szczepień są widoczne. Zbyt niski stan zaszczepienia daje możliwość rozprzestrzeniania się patogenów wśród osób niezaszczepionych/nieuodpornionych i stanowi otwarte drzwi dla chorób zakaźnych. W europejskim regionie Światowej Organizacji Zdrowia (ang. World Health Organization, WHO) co roku wykrywane są tysiące przypadków odry, wielu pacjentów niepotrzebnie cierpi z powodu świnki czy krztuśca. W 2017 roku Regionalna Komisja ds. Eradykacji Poliomyelitis wskazała 3 kraje w regionie zagrożone ryzykiem wybuchu epidemii tej choroby. Większość aktywnych seksualnie kobiet i mężczyzn w pewnym momencie swojego życia zakazi się wirusem HPV. U osób niezaszczepionych przeciw HPV, infekcja może wywołać powstanie brodawek na narządach płciowych lub doprowadzić do powstania różnych postaci nowotworów.

## **Cel wydarzenia**

Celem Europejskiego Tygodnia Szczepień (ang. European Immunization Week, EIW) w 2018 roku jest utrzymanie tempa zmian, które prowadzą do uwolnienia europejskiego regionu WHO od chorób, którym można zapobiegać poprzez szczepienia. Można to osiągnąć na drodze rosnącej świadomości na temat znaczenia szczepień rozumianej jako prawo jednostki oraz wspólnej odpowiedzialności.

Wraz z innymi, regionalnymi inicjatywami oraz Światowym Tygodniem na Rzecz Szczepień w regionie europejskim, wydarzenie EIW 2018 jest szansą na zaznaczenie roli szczepienia w ochronie jednostki i społeczności, co jest jednocześnie istotne dla osiągnięcia światowych celów zrównoważonego rozwoju.

Tydzień Szczepień będzie także obchodzony w innych regionach WHO jako Światowy Tydzień Szczepień (ang. World Immunization Week, WIW):

<http://www.who.int/mediacentre/events/2018/world-immunization-week/en/>

# TEMAT PRZEWODNI

Decyzja o szczepieniu to prawo i odpowiedzialność. Każdy z nas zasługuje na ochronę przed chorobami, którym można zapobiegać poprzez szczepienia. Decyzja o szczepieniu Twojego dziecka lub Ciebie ma także kluczowe znaczenie w ochronie innych. Dlatego warto ją podejmować w sposób świadomy, oparty na faktach oraz korzystać z informacji bazujących na dowodach naukowych.

**Hasła: Szczepionki działają po to, aby chronić ciebie i wszystkich wokół przed poważnymi chorobami #Vaccineswork #immunizeEurope**

Działania i materiały związane z Europejskim Tygodniem na Rzecz Szczepień 2018 mają na celu:

- poprawę świadomości dotyczącej zasady działania szczepionek oraz znaczenia odporności zbiorowiskowej, która zapewnia ochronę zarówno osób zaszczepionych, jak i osób, które nie mogą być zaszczepione ze względu na przeciwwskazania;
- przypomnienie nastolatkom, rodzicom i osobom związanym ze służbą zdrowia, aby decyzje dotyczące szczepień podejmowali w sposób świadomy, oparty na faktach, a także przekazywali dalej jedynie informacje o szczepieniach oparte na dowodach naukowych;
- uświadomienie rodzicom znaczenia regularnych szczepień ochronnych członków swojej rodziny, które służą nie tylko ochronie ich zdrowia, ale także innych;
- zachęcenie osób nadzorujących oraz pracowników służby zdrowia do szerzenia świadomości dotyczącej szczepień, by pomóc w stworzeniu jak najszerszego środowiska poparcia dla szczepień.

# KLUCZOWY PRZEKAZ

Niniejsze materiały zostały tak opracowane, aby wspomóc interesariuszy EIW poprzez zapewnienie spójnego zestawu wiadomości, z pomocą których możliwe jest dalsze opracowanie materiałów związanych z EIW, a także komunikacja z mediami, pracownikami służby zdrowia, osobami decyzyjnymi i opinią publiczną.

Możliwe jest wykorzystanie jedynie wybranych wiadomości, które mają zastosowanie w kluczowych dla Państwa kwestiach lub wyzwaniach związanych z immunizacją. Można także dokonać koniecznych zmian po to, aby dany przekaz lepiej pasował do Państwa potrzeb.

- #Vaccineswork – Szczepionki działają po to, aby chronić osoby w każdym wieku przed potencjalnie groźnymi chorobami.
- Każda osoba zasługuje na ochronę przed chorobami, którym można zapobiegać poprzez szczepienia, a podjęcie decyzji o szczepieniu odgrywa istotną rolę w ochronie innych.
- Jeżeli wszystkie osoby, które mogą być zaszczepione będą w pełni uodpornione, dzięki odporności zbiorowiskowej, chronione są także te osoby, które nie mogą być poddane szczepieniom ze względu na medyczne przeciwwskazania.
- Aby upewnić się, że Ty i Twoja rodzina jest w pełni chroniona, skonsultuj się z lekarzem rodzinnym, a także przejrzyj dokumenty dotyczące szczepień członków rodziny.
- Nieprawdziwe informacje o szczepieniach mogą wpłynąć na podejmowanie decyzji i narazić życie innych. Poznaj fakty i dziel się jedynie informacjami dotyczącymi szczepień opartymi na dowodach naukowych.
- Pracownicy służby zdrowia są grupą cieszącą się największym zaufaniem pacjentów w kwestii udzielania informacji na temat szczepień. Zwiększanie świadomości dotyczącej szczepień ratuje życie.
- Równy, sprawiedliwy dostęp do szczepień jest prawem każdego człowieka i każdej społeczności.
- Immunizacja pomaga osiągnąć cele zrównoważonego rozwoju.
- Uodpornienie oznacza, że wszyscy razem jesteśmy chronieni.

Więcej informacji nt. rekomendacji WHO dotyczących rutynowej immunizacji jest dostępne na stronie internetowej WHO:

[http://www.who.int/immunization/policy/immunization\\_tables/en/](http://www.who.int/immunization/policy/immunization_tables/en/)

# MATERIAŁY DOTYCZĄCE KAMPANII

## JAK DZIAŁAJĄ SZCZEPIONKI

Szczepionki zawierają wirusy lub bakterie w formie zmniejszonej, które nie wywołują choroby, ale uczą układ immunologiczny na czynniki, które organizm zostanie zadedykowany przez przeciwciała przeciwdziałające infekcyjnemu wirusowi lub bakterii.

Po szczepieniu Twój układ immunologiczny odpowie na szczepionkę tak samo, jak w przypadku choroby, powodując tworzenie przeciwciał, które zwalczą wirusa lub bakterie.

W przypadku niektórych chorób konieczne jest podanie dodatkowych dawek szczepionki lub szczepienie przynajmniej w określonym czasie, aby uzyskać (pełną) odporność ochronną.

Po szczepieniu Twoje ciało reaguje tak samo, jak gdybyś był zarażony wirusem lub bakterią, odpowiedzialnym za chorobę, którą chcesz uniknąć. Dzięki temu Twój układ odpornościowy jest gotowy na ewentualną infekcję.

### Odporność zbiorowiskowa

Kiedy Ty i inni w Twoim otoczeniu są odporni na chorobę, choroba nie może się ona łatwo rozprzestrzenić. Razem nie pozwalacie wirusowi lub bakterii na dotarcie do osób, które nie zostały zaszczepione w tym zakresie. Jeśli masz na myśli niebezpieczeństwo i infekcję, które spowodują chorobę, którą najbardziej obawiasz się u swoich bliskich lub w środowisku, to odporność zbiorowiskowa jest kluczem do jej zapobiegzenia.

Skonsumuj ją, by nie zostać zakażonym i sprawić dobrostanie i radość swoim bliskim. Pamiętaj, że jest to nie tylko Twoja odpowiedzialność.

**Zrób, co w twojej mocy, #immunizeEurope!**

#Vaccineswork - szczepionki działają, by chronić Ciebie i innych  
www.euro.who.int/vaccines

3/2018

**Infografika I**  
Jak działają szczepionki

## ODPORNOŚĆ ZBIOROWISKOWA

Zwalczanie odry to WSPÓLNA odpowiedzialność

### ZANIM POJAWIŁ SIĘ SZCZEPIONKI

Odra jest jedną z najbardziej zakaźnych chorób, która dotyka ludzi. Przed pojawieniem się szczepionki nie było sposobu, który zmniejszyłby rozprzestrzenienie się odry. Gdy w danej społeczności pojawił się wirus, niemal wszyscy, którzy nie przeszli choroby w powoli rozwijającym się stadium, często odcierali się powłokami, kłuli się, kaszleli, głośno śmiejąc się, mówili lub śpiewali.

### SIŁOWANE ODPORNOŚĆ ZBIOROWISKOWĄ

Odra rozprzestrzenia się szybko. W miejscach o dużej gęstości ludzkiej, takich jak przedszkola, szkoły, miejsca pracy, w których jest wiele osób, choroba może rozprzestrzenić się bardzo łatwo. Zakażenie jednej osoby może przekazać chorobę do wielu innych, które mogą być zakażone.

### ODPORNOŚĆ DLA KAŻDEGO

Dzięki szczepieniom przeciw odry, liczba zachorowań na odrę w regionie europejskim WHO spadła o ponad 90% od lat 90. XX wieku. Jednak wirus wciąż rozprzestrzenia się w społecznościach, w których nie wszyscy są zaszczepieni. Zaszczepione dzieci i dorośli pomagają zmniejszyć ryzyko zachorowania na odrę, które może być szczególnie niebezpieczne dla niemowląt i osób o osłabionej odporności, które także nie mogą być zaszczepione. Stan zakażonych ponad 90% jest konieczny do osiągnięcia „odporności zbiorowiskowej”, która obejmuje wszystkich.

**Zrób, co w twojej mocy, #immunizeEurope!**

Odporność zbiorowiskowa chroni osoby, których nie mogą być zaszczepione.

#Vaccineswork - szczepionki działają, by chronić Ciebie i innych  
www.euro.who.int/vaccines

**Infografika II**  
Odporność populacyjna: zwalczanie odry to wspólna odpowiedzialność

## ODRA

to bardzo zaraźliwa i poważna choroba

Odra to **ISTNIEJĄCE ZAGROZENIE** w regionie europejskim WHO

2017: 21 315 zachorowań

2016: 5 273 zachorowań

### CZY WIESZ, ŻE...

Odra jest **6 razy** bardziej zaraźliwa niż grypa.

**U 1 NA 5 PRZYPADKÓW** choroba rozwija się w postaci powłok lub rosnącej powłokami, takie jak infekcja ucha, zapalenie płuc, ślepota, głuchota, zapalenie mózgu lub nawet śmiertelność.

Odra szybko rozprzestrzenia się w populacji i poza nią, jeśli nie jest zdołana odpornością zbiorowiskową.

Szczepionki przeciw odry są bezpieczne i skuteczne. Podstawowe epidemiologiczne testy w tabeli, jak można zidentyfikować 50 takich ich wykorzystywania, są bardzo bezpieczne.

Dwie dawki szczepionki przeciw odry zapewniają niemal 100% ochronę przed tą chorobą.

**MOŻESZ ZATRZYMAĆ ODRE**

Zrób co w twojej mocy, #immunizeEurope

#Vaccineswork - szczepionki działają, by chronić Ciebie i innych  
www.euro.who.int/vaccines

CSRD (dla g. i f.) February 2018

**Infografika III**  
Odra

## RÓŻYCZKA

to choroba zakaźna, która może prowadzić do poronienia, przedwczesnego porodu lub wad wrodzonych.

Dzięki niedopomnianych kobiet są **narazone na ryzyko**, dopóki wirus różyczki krąży w regionie europejskim.

2017: 10 000 zachorowań  
2016: 10 200 zachorowań  
2015: 10 400 zachorowań  
2014: 10 600 zachorowań  
2013: 10 800 zachorowań

### CZY WIESZ, ŻE...

**9 na 10** kobiet zakażonych wirusem różyczki na etapie wczesnej ciąży stają się chorymi, lub urodziły się z zespołem różyczki wrodzonej.

Choroba zakaźna z zapaleniem i objawami wrodzonymi mogą cierpieć z powodu uszkodzenia mózgu, ślepoty, wadliwej słuchu lub serca.

Szczepionki przeciw różyczce są bezpieczne i skuteczne. Przy chorobie wirus różyczki nie ma możliwości, aby ją można zidentyfikować po 50 latach zakażenia, są bardzo bezpieczne.

Szczepionka zapewnia niemal 100% ochronę przed różyczką i dzięki niej drastycznie zredukowano częstość występowania różyczki.

**MOŻESZ POWSTRZYMAĆ RÓŻYCZKĘ**

Zapewnij ochronę kolejnemu pokoleniu i upewnij się, że Ty i Twoja rodzina jesteście **zaszczepieni**.

Zrób co w twojej mocy, #immunizeEurope!  
www.euro.who.int/vaccines

Dane CSRD (dla g. i f.) 3 lutego 2018

**Infografika IV**  
Różyczka

## #Vaccineswork

Szczepionki działają, aby chronić ciebie i innych

Zrób co w twojej mocy, #immunizeEurope

#Vaccineswork

World Health Organization  
www.euro.who.int/vaccines

**Poster**

# ZASOBY

Europejskie Biuro Regionalne WHO zachęca osoby zainteresowane tematyką immunizacji do zaangażowania w wydarzenie EIW poprzez dołączenie do kampanii lub jej organizacji na poziomie krajowym lub lokalnym. Niżej wymienione materiały, dostępne pod adresem <http://www.euro.who.int/eiw2018> mogą pomóc zacząć pracę w tygodniach poprzedzających EIW 2018.

- Dokument wprowadzający: Dlaczego EIW jest istotny?
- Wskazówki dotyczące planowania, PR i pracy z mediami
- Materiały do spotkań, plakaty i inne zasoby
- Materiały informacyjne dla pracowników służby zdrowia oraz opinii publicznej
- Narzędzia promujące dla decydentów i osób na pozycjach kierowniczych

Ogólnoswiatowe materiały z tematem przewodnim „Szczepionki działają” (ang. Vaccines work) są dostępne na stronie internetowej WHO: <http://www.who.int/mediacentre/events/2018/world-immunization-week/en/>

# KONTAKT

Aby promować własne inicjatywy związane z EIW, zobacz, jakie wydarzenia odbędą się w Twojej okolicy i skontaktuj się z innymi osobami zainteresowanymi wydarzeniem dzięki platformie Immunize Europe Forum:  
[www.immunize-europe.org](http://www.immunize-europe.org)

Aby uzyskać więcej informacji, wyślij wiadomość na adres  
[eueiw@who.int](mailto:eueiw@who.int)