

Jak rozpoznać wiarygodne strony internetowe?

Nie należy czerpać informacji na temat szczepień z przypadkowych źródeł. Temat szczepień wzbudza ogromne emocje, co skutkuje rozpowszechnianiem niepotwierdzonych informacji przez przypadkowe osoby o nieznanym kwalifikacjach.

Wybierając wiarygodne źródła informacji na temat szczepień w Internecie zwróćmy uwagę:

- » Kto jest autorem informacji - czy jest to osoba prywatna czy znana instytucja zajmująca się tematyką;
- » Czy autorzy informacji podpisują się imieniem, nazwiskiem oraz afiliacją;
- » Czy finansowanie strony jest jasno określone, czy nie zachodzi konflikt interesów;
- » Jakie są kompetencje autorów do doradzania i edukowania w zakresie szczepień - czy są lekarzami lub badaczami, którzy potrafią ocenić wiarygodność naukową podawanych źródeł;
- » Czy autorzy informacji podają materiały źródłowe dla swoich informacji i czy są to wyniki badań naukowych a nie np. opinie innych osób;
- » Czy przedstawione dane są aktualne;
- » Czy cytowane publikacje są indeksowane przez uznane bazy medyczne, np. Pubmed;
- » Czy istnieje możliwość łatwego dotarcia do cytowanych źródeł i przeczytania ich;
- » Czy strona przygotowana jest w profesjonalny sposób, czy linki działają, czy jej zawartość jest aktualizowana;
- » Czy strona posiada patronat znanych instytucji zaufania publicznego.

Gdzie w Internecie można znaleźć wiarygodne informacje na temat szczepień?

Poniżej przedstawiamy listę stron w języku polskim, gdzie można znaleźć wiarygodne informacje na temat szczepień:

- » Ministerstwo Zdrowia, Departament Matki i Dziecka
- » Główny Inspektorat Sanitarny
- » Zaszczep w sobie chęć szczepienia, strona prowadzona przez Główny Inspektorat Sanitarny
- » Polskie Towarzystwo Wakcynologii
- » Szczepienia ochronne, strona prowadzona przez Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”
- » Strony Stacji Sanitarно- Epidemiologicznych
- » Szczepienia.info, portal prowadzony przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - PZH

PAMIĘTAJ, ŻE:

- Wartość publikowanych badań może się różnić;
- Najbardziej wiarygodne badania wymagają najwyższych kwalifikacji naukowców, są najbardziej pracochłonne, zabierają najwięcej czasu i wiążą się z najwyższymi kosztami;
- Wiarygodne strony internetowe powinny pomagać w podejmowaniu decyzji dotyczących szczepień, ale nie mogą zastąpić rozmowy z lekarzem.

Jak odróżnić informacje wiarygodne od niewiarygodnych?



Jak sprawdzić czy przedstawiane nam informacje są wiarygodne?

W dzisiejszych czasach każdy może łatwo rozpoznać informacje zarówno prawdziwe jak i te zmyślone. My zaś chcemy szybko zdobyć wiedzę w sprawach, o których nie mamy pełnej wiedzy. Ilość sprzecznych informacji sprawia, że często nie wiemy w co wierzyć ani komu ufać. Dlatego szukając informacji na temat szerepu ochronnych trzeba zadać sobie dwa pytania.

Czy chcemy ryzykować zdrowiem naszych najbliższych i opierać się na anonimowych wpisach na forach i dyskusyjnych w Internecie lub opiniach i znajomych, którzy nie mają wiedzy w danej dziedzinie?

A może, w trosce o zdrowie nasze i naszych dzieci, skorzystamy z wiedzy i doświadczenia osób zawodowo związanych z medycyną?

Jak rozpoznać wiarygodne publikacje naukowe?

Trzeba mieć świadomość, że nauka jest dziedziną otwartą. Na jej polu ścierają się różne opinie, publikowanych jest bardzo wiele prac naukowych, których wyniki czasami są sprzeczne. Nie ma w tym nic złego, jeżeli zdamy sobie sprawę z ograniczeń każdego badania i możliwych błędów popełnianych przez badaczy w trakcie przygotowywania, wykonywania i analizy każdego badania.

Jeżeli chcemy samodzielnie ocenić wiarygodność publikacji, na podstawie której będziemy podejmować decyzje o zdrowiu naszym lub zdrowiu naszego dziecka, warto uwzględnić poniższe wskazówki.

PAMIĘTAJ, ŻE:

- Nauki medyczne są najszybciej rozwijającą się dziedziną wiedzy. Dlatego nie sposób śledzić wszystkich jej dokonań;
- Nawet lekarze nie są w stanie śledzić aktualnych doniesień, dlatego często korzystają ze specjalistycznych opracowań;
- Osoby nie związane z medycyną nie są najlepszej w stanie krytycznie ocenić wartości naukowej publikacji!

« Starannie opisać zastosowane metody, umożliwiając innym badaczom powtórzenie badania;

« Udostępnić bazę danych w celu ewentualnego powtórzenia analizy statystycznej;

« Przejrzycie opisać wszelkie ograniczenia zastosowanych metod oraz możliwe błędy w przebiegu badania oraz ich ewentualny wpływ na wyniki badania;

« Wyjaśnić, z jakiego źródła było finansowane badanie; Podać możliwe konflikty interesów, np. zatrudnienie w firmie sprzedającej badany preparat;

« Opublikować wyniki w uznanym czasopiśmie, które zapewnia staranną recenzję każdej pracy przez ekspertów uznanych w swojej dziedzinie.

Duże znaczenie ma reputacja instytucji badawczych, które opublikowały informacje. Uznanie ośrodki badawcze przykładają szczególną wagę do rzetelności rozpowszechnianych informacji. Również uznanie czasopisma naukowe akceptują jedynie prace poparte odpowiednim zapleczem naukowym, w których zastosowano rzetelne metody naukowe.

Czytając pracę naukową zwróćmy uwagę na to, czy

autor:

